

Sundhedstjek

En guideline

Sundhedstjek er en relevant og nødvendig sundhedsydelse, som gavner såvel samfund, virksomhed/institution og individet. Sundhedstjekket bidrager til, at den enkelte medarbejder opnår kendskab til sine personlige helbredstal og redskaber til at vedligeholde eller øge sundhed og trivsel i hverdagen. Ydelsen sundhedstjek er i vækst og der er stigende behov for at sikre kvaliteten af sundhedstjek ved at beskrive, hvilke relevante emner som et sundhedstjek af god kvalitet kan indeholde.

BSF guideline på sundhedstjek er anbefalinger for omfang og udførelse af et sundhedstjek og henvender sig til udbyder, indkøber såvel som bruger af sundhedsydelser, samt en række andre interessenter og skal tjene til at beslutningsstøtte og inspirere i forbindelse med produktudvikling, indkøb, anvendelse eller anden form for sundheds- eller forebyggelsesindsats.

Sundhedstjek er beskrevet i forhold til indhold og kompetencer hos det udøvende personale, samt hvilke målsætninger som sundhedstjekket skal opfylde.

Formål med sundhedstjek:

Formålet med at gennemføre et sundhedstjek på en person er væsentligst at forebygge livsstilsrelaterede sygdomme ved konkrete fysiske målinger af fysiologiske parametre, samt at motivere personen til at have en sund livsførelse til gavn for personen, virksomheden og samfundet.

Mål med sundhedstjek

Personen får kendskab til egne helbredstal, der kan medvirke til forebyggelse af livsstilssygdomme

Personen kan på ansvarlig vis forholde sig til sine helbredstal.

Virksomheden får synliggjort eventuelle sundhedsmæssige behov hos medarbejderne i anonymiseret form

Virksomheden skal efter et Sundhedstjek kunne fastsætte mål for og implementering af kommende sundhedstiltag så det direkte kan forbindes med valg af andre sundhedsfremmende ydelser og indgår som naturligt element i virksomhedens udarbejdelse af en sundhedspolitik.

Indhold i sundhedstjek:

Sundhedsydelse kan indeholde flere eller andre parametre end de anbefalede i nedenstående oversigt og indgå i andre forebyggende sammenhænge. Emner og indhold til Sundhedstjek er valgt ud fra relevante indikatorer i forhold til tidlig opsporing af de store kronikersygdomme samt nedslidning samt forebyggelse af livstilssygdomme og det anbefales, at sundhedstjek omfatter følgende emner og indhold:

Emne	Indhold
<p>Målinger af fysiologiske parametre kan, indeholde men ikke begrænset til:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Blodtryk - Blodsukker - Kolesterol - Vægt - Fedtprocent - BMI - Kondital - Taljemål <p>Sundhedstjekjournal til testpersonen</p>	<p>Det anbefales at test udførende personale er fuldt kompetente til at udføre, forklare og rådgive om minimum:</p> <ul style="list-style-type: none"> - årsagssammenhængen mellem KRAMS faktorerens påvirkning af de målte værdier - værdiernes væsentlighed for fokus og indsats - konkrete indsatser til forbedring af værdierne (handleplaner) - Brug af testudstyr <p>Tidsforbruget er forventeligt mellem 30 - 70 minutter</p> <p>Testpersonen modtager en journal, godkendt af en læge i forhold til generelle informationer på området og minimum:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dato, egne målte værdier med angivelse af anvendt målemetode, information og de målte værdiers betydning og anbefalede værdier på området. <p>Henvielse til egen læge, såfremt en eller flere værdier indikerer nødvendigheden af dette. Sikring af absolut anonymitet i forholdet mellem testpersonen og dennes arbejdsgiver – samt øvrige.</p> <p>Sikring af, at virksomhed, som udøver sundhedstjek, inddrager nødvendige tilladelser fra Datatilsynet.</p>

Kompetenceniveau for det udøvende personale:

Der anbefales, at det udøvende personale har opnået en offentlig anerkendt sundhedsfaglig uddannelse på bachelorniveau (eks. sygeplejerske, idrætsfysiologer, fysioterapeuter, professionsbachelorer i ernæring og sundhed, læger etc.) Kompetenceniveauet godkendes af en læge.

Juridiske bemærkninger:

I situationer, hvor der foretages blodprøver skal en læge være tilknyttet virksomheden. (Det fremgår af bekendtgørelse nr. 1219 af 11. december 2009 om autoriserede sundhedspersoners benyttelse af medhjælp og den tilhørende vejledning om benyttelse af medhjælp (nr. 115 af 11. december 2009), hvilket ansvar en læge har, når vedkommende benytter medhjælp. Det er i den forbindelse lægens ansvar at instruere sin medhjælp i at udføre den delegerede opgave og at føre tilsyn med medhjælpen.)

Kilde: http://www.sundhedsstyrelsen.dk/Nyhedscenter/Nyheder/2010/Blodprovetagning_laeger.aspx,

1 sep. 2010

Ved Sundhedstjek indsamles og behandles af personoplysninger, som er omfattet af persondataloven, og ved personoplysninger forstås enhver form for information om en identificeret eller en identificerbar fysisk person.

Indsamling og behandling af personoplysninger kræver i langt de fleste tilfælde skriftligt samtykke fra den person der registres, hvorfor vi i alle tilfælde anbefaler, at der indhentes samtykke.

Hvis oplysninger om den registrerede indgår i rapporter til fx dennes arbejdsgiver eller på anden måde videregives, skal dette ske i anonymiseret form, således at det på ingen måde er muligt at identificere den registrerede.

Se link til hjemmeside datatilsynet. <https://www.retsinformation.dk/Forms/R0710.aspx?id=828>