

# SUNDHED OG TRIVSEL SOM INVESTERING

FYI

- ØG PERFORMANCE OG STYRK BUNDLINJEN

SundTrivsel tilbyder dig 20% rabat på konferenceprisen. Angiv "ST" når du tilmelder dig på: [www.fyi.dk/sund](http://www.fyi.dk/sund)



**KONFERENCE DEN  
29. - 30. NOVEMBER 2011**

KØBENHAVN – RADISSON BLU  
SCANDINAVIA HOTEL

- Trends og tendenser indenfor sundhedsfremme og forebyggelse
- Hvordan får man mest muligt ud af en sundhedsordning i virksomheden?
- Paneldebat: CSR – er det virksomhedens ansvar at have sunde medarbejdere?
- Forebyggelse: øg den mentale sundhed i virksomheden og styrk medarbejderne i at fastholde de sunde valg

PARTNERE:

**SKANSKA**

 SundTrivsel

**HØR TALERE FRA:**

SundTrivsel A/S  
Nordea Liv & Pension  
Alfa Laval A/S  
Novo Nordisk A/S  
Brancheforeningen for Sundhed & Forebyggelse  
University of Eastern Finland

DSB  
Varde Kommune  
Dansk Standard  
Psykiatrifonden  
Skanska Øresund A/S  
KPMG  
Habitmanager®

 For Your Information

## Sundhed og trivsel på arbejdspladsen

- en virksomhedsstrategi med effekt på bundlinjen


Det giver god mening for virksomheden at have strategisk fokus på at fremme medarbejdernes sundhed og trivsel. Øget personligt velvære på arbejdet såvel som privatlivet kommer positivt igen gennem bedre performance og dermed positiv effekt på bundlinjen - en win-win situation, som man siger.

Langt de fleste virksomheder tilbyder i dag medarbejderne en eller anden slags sundhedsordninger - motionscenter, massage, zoneterapi, sund mad i kantinen eller sundhedsforsikring er typiske eksempler herpå. Imidlertid er mange virksomheder ikke kritiske overfor, hvilke sundhedsordninger de indkøber, og har ej heller sat sig mål for den ønskede effekt.

Konferencen stiller skarpt på de muligheder og gevinster, der kan opnås ved at arbejde med sundhed og trivsel som et led i virksomhedens strategi. Med udgangspunkt i målrettede virksomhedscases, får du konkrete anvisninger på, hvordan du i praksis går til værks.

Jeg glæder mig til at byde dig og dine kolleger velkommen d. 29. og 30. november 2011.

Med venlig hilsen



Helle Bévort  
Senior projektleder  
FYI Events



**SUNDHED OG TRIVSEL SOM INVESTERING**  
**KONFERENCE DEN 29. & 30. NOVEMBER 2011**  
**RADISSON BLU SCANDINAVIA HOTEL**

**DAG 1 – TIRSDAG DEN 29. NOVEMBER**

|              |  |
|--------------|--|
| <b>8:30</b>  | Registrering<br>Kaffe/te og morgenbrød   |
| <b>9:00</b>  | Åbning af konferencen<br><b>Helle Bévort</b> , Senior projektleder, FYI Events<br>Ordstyrer: <b>Thomas Helt</b> , Formand, Branchefor-<br>eningen for Sundhed & Forebyggelse   |
|              | <b>TRENDS &amp; TENDENSER</b>  |
| <b>9:05</b>  | Trends og tendenser indenfor sundhedsfremme<br><ul style="list-style-type: none"><li>• Hvad rører sig indenfor sundhedsfremme-om-<br/>rådet? - seneste trends og tendenser</li><li>• Hvad rører sig i virksomhederne nu?</li><li>• Fra personalegode til målrettet strategisk ind-<br/>satsområde</li><li>• Arbejdsmiljøet skal tænkes ind i de sundheds-<br/>fremmende indsatser, men hvordan?</li><li>• Case: Opnå succes med sundhed og trivsel på<br/>arbejdspladsen</li></ul> <b>Bende Næsted</b> , Direktør<br>SundTrivsel A/S   |
| <b>9:45</b>  | Kort pause   |
| <b>9:55</b>  | CSR – medarbejdernes sundhed som virksomhedens<br>samfundsmæssige ansvar<br><ul style="list-style-type: none"><li>• Er det virksomhedens ansvar at have sunde<br/>medarbejdere?</li><li>• Fra medarbejdergode til fælles ansvar</li><li>• Hvad skal der til for at skabe en sund arbejds-<br/>plads?</li><li>• Hvad er gevinsten for medarbejderen, virk-<br/>somheden og samfundet?</li></ul> <b>Nina Frimodt-Møller</b> , Corporate Health Manager<br>Nordea Liv & Pension   |
| <b>10:35</b> | <b>PANELDEBAT:</b><br><b>Hvis ansvar er medarbejdernes sundhed?</b><br><ul style="list-style-type: none"><li>• Hvad er virksomhedens ansvar i relation til<br/>medarbejderens sundhed?</li><li>• Hvad er samfundets ansvar?</li><li>• Hvad er medarbejderens/borgerens ansvar?</li><li>• Bliver sund livsstil en rekrutteringsparameter i<br/>fremtiden?</li></ul> <b>Nina Frimodt-Møller</b> , Corporate Health Manager,<br>Nordea Liv & Pension<br><b>Ingrid Mørk</b> , PA to the Management,<br>Alfa Laval A/S<br><b>Martin Kristiansen</b> , Novohealth Manager,<br>Novo Nordisk A/S<br>Ordstyrer: <b>Thomas Helt</b> , Formand, Branchefor-<br>eningen for Sundhed & Forebyggelse |

|              |   |
|--------------|---|
| <b>11:00</b> | Pause med kaffe/te og frugt   |
| <b>11:20</b> | <b>Finland – Legislation on Occupational Health</b><br><ul style="list-style-type: none"><li>• What kind of legislation have the Finns intro-<br/>duced on occupational health?</li><li>• What do the Finns want to achieve by legisla-<br/>ting on occupational health?</li><li>• Why has it been necessary to legislate on this<br/>topic?</li><li>• Will we be likely to see legislation on occupa-<br/>tional health in Denmark – what is the trend?</li></ul> <b>Kimmo Räsänen</b> , Professor, M.D., Ph.d.<br>University of Eastern Finland   |
| <b>12:00</b> | Frokost   |
|              | <b>INVESTERING I SUNDHEDSORDNINGER</b>  |
| <b>13:00</b> | <b>Sundhedsordningers påvirkning af<br/>virksomheden</b><br><i>DSB gennemførte i 2007 og 2008 et pilotprojekt<br/>med fokus på fysisk uddannelse og træning. Projek-<br/>tet, som blev gennemført sammen med bl.a. Rigs-<br/>hospitalet og Syddansk Universitet, bestod af dels en<br/>sundhedsundersøgelse blandt medarbejderne, dels<br/>af forskellige sundhedsmæssige indsatser. Resulta-<br/>terne har dannet grundlag for virksomhedens brede<br/>sundhedsmæssige satsning.</i><br><ul style="list-style-type: none"><li>• Effekten af sundhedsindsatser og måling af<br/>disse, i forhold til<br/>- Virksomheden (fravær og produktivitet)<br/>- Medarbejderen (livsglæde, vægttab og over-<br/>skud)<br/>- Samfundet (hospitalsudgifter, pensioner<br/>m.v.)</li><li>• Hvordan skrues man en effektiv sundhedsord-<br/>ning sammen? Gode råd og erfaringer</li></ul> <b>Malene Bresson</b> , HR chef<br>DSB |
| <b>13:50</b> | Pause med kaffe, te, frugt og kage  |
| <b>14:10</b> | <b>Sundhedsordninger som investering</b><br><ul style="list-style-type: none"><li>• Hvorfor køber virksomhederne sundhedsord-<br/>ninger?</li><li>• Hvilke dele af en typisk sundhedsordning bru-<br/>ges mest af medarbejderne?</li><li>• Hvad er succeskriterierne for sundhedsord-<br/>ninger i virksomhederne? - Hvorfor har man<br/>den, og hvad ønsker man at få ud af den?</li><li>• Indhold i forhold til pris</li><li>• Hvordan måler man på resultaterne?</li></ul> <b>Peter B. Möller</b> , Direktør økonomi & personale/<br>organisation<br>Varde Kommune   |
| <b>14:55</b> | Kort pause  |

## SUNDHEDSLEDELSE

15:05

### Sundhedsledelse

- Hvad er sundhedsledelse?
- Mindsett i virksomheden – strategisk niveau
- Hvordan sikrer man ledelsens opbakning, ansvar og ejerskab?
- Hvordan får man flyttet ansvaret for medarbejdersundhed fra virksomheden til individet selv?
- Hvad er HRs rolle? Hvad er lederens rolle?
- Hvordan implementeres sundhedsledelse?

**Martin Kristiansen**, Novohealth Manager  
Novo Nordisk A/S

15:45

### Sundhedsledelse – er "Goodsmart Business"!

*Sundhedsfremme, og i særdeleshed sundhedsledelse i danske virksomheder kræver koordination, så den hænger sammen med virksomhedens størrelse, behov og strategi. Indsatsen skal prioriteres, finansieres og kvalificeres, og så skal de positive gevinster selvfølgelig kunne måles. Oplægget tager afsæt i den nye standard for sundhedsledelse DS10001, og giver bl.a. svar på:*

- Hvordan kan man måle effekten af sundhedsfremmetiltag i virksomheden?
- Certificering i sundhedsledelse – hvordan bliver man certificeret?
- Hvorfor blive certificeret – hvilken effekt kan man forvente?

**Lisbeth Marie Grøndahl**, Projektleder  
Dansk Standard

16:15

Konferencens første dag slutter

## Kontorlokaler som trivselsparameter

Et godt indeklima handler om at skabe gode arbejdsforhold på alle fronter. Fx god udluftning, frisk luft, konstant temperatur samt den rigtige lysmængde. Dette sikrer bedst mulig effektivitet og koncentration.

Skanska udvikler grønne kontorer i hovedstadsområdet med fokus på indeklima og tilfredse medarbejdere.

Kontakt os for at høre mere på 44 77 99 90



**SKANSKA**

## DAG 2 – ONSDAG DEN 30. NOVEMBER 2011

8:30

Kaffe/te og morgenbrød

## FOREBYGGELSE

9:00

### Mental sundhed

- Hvad er mental sundhed?
- Hvordan kan virksomheden hjælpe medarbejderen til større mental sundhed?
- Effektive værktøjer til forebyggelse af stress og understøttelse af mental sundhed

**Majken Blom Søefeldt**, Erhvervspsykolog, afdelingschef i erhvervsrådgivningen  
Psykiatrifonden

9:50

Kort pause

10:00

### Indeklimaets betydning for medarbejdernes sundhed og performance

- Hvad betyder indeklimaet for medarbejderne?
- Hvad er et optimalt indeklima, og hvordan opnås det?
- Hvilken indvirkning har det rette indeklima på medarbejdernes performance?

**Majbritt Christensen**, Business Development & Leasing  
Skanska Øresund A/S

10:50

Pause med kaffe, te og frugt

11:10

### Søgning af midler til forebyggelsesprojekter

- Hvilke typer af sundhedsfremmeprojekter kan der søges om midler til hos Forebyggelsesfonden?
  - Hvordan søger man midlerne?
- Kira Brøndholt Johnson**, Senior Manager  
KPMG

12:00

Frokost

13:00

### WORKSHOP om sundhed og vaner - Fasthold de gode vaner!

*TORBEN WIESE er Danmarks Vanebryder nr. 1, og står bag bl.a. bag den nye VaneWorkshopbox til selvstændigt arbejde med vaner på arbejdspladsen, han står bag Vanebryderdagen® og Vanebryderuddannelsen®, og Torben er valgt til Danmarks 2. mest motiverende foredragsholder.*

- Få værktøjer til at fastholde de gode vaner efter f.eks. slankekure og motion
- Hvordan undgår man at falde tilbage i den gamle gænge?
- Hvordan opstilles motiverende mål?
- Hvornår er en vane god – eller dårlig?
- Hvad kan virksomheden gøre for at hjælpe medarbejderne med at fastholde den gode rytme med sund kost og regelmæssig motion?
- Lav din egen vanebryderplan

**Torben Wiese**, Habitmanager®  
Der indlægges en pause undervejs

16:00

Konferencen slutter



## HØR FØLGENDE TALERE:

**Bende Næsted,**  
Direktør  
SundTrivsel A/S

**Nina Frimodt-Møller,**  
Corporate Health Manager  
Nordea Liv & Pension

**Ingrid Mørk,**  
PA to the Management,  
Alfa Laval A/S

**Martin Kristiansen,**  
Novohealth Manager,  
Novo Nordisk A/S

**Kimmo Räsänen,**  
Professor, M.D., Ph.d.  
University of Eastern Finland

**Malene Bresson,**  
HR chef  
DSB

**Peter B. Möller,**  
Direktør økonomi & personale/organisation  
Varde Kommune

**Lisbeth Marie Grøndahl,**  
Projektleder  
Dansk Standard

**Majken Blom Søefeldt,**  
Erhvervspsykolog,  
afdelingschef i erhvervsrådgivningen  
Psykiatrifonden

**Majbritt Christensen,**  
Business Development & Leasing  
Skanska Øresund A/S

**Kira Brøndholt Johnson,**  
Senior Manager  
KPMG

**Torben Wiese,**  
Habitmanager®

*Vi forbeholder os retten til at fortage ændringer  
i programmet.*



- Trends og tendenser indenfor sundhedsfremme og forebyggelse
- Hvordan får man mest muligt ud af en sundheds-ordning i virksomheden?
- Paneldebat: CSR – er det virksomhedens ansvar at have sunde medarbejdere?
- Forebyggelse: øg den mentale sundhed i virksomheden og styrk medarbejderne i at fastholde de sunde valg



KONFERENCE DEN  
29. - 30. NOVEMBER 2011  
KØBENHAVN – RADISSON BLU  
SCANDINAVIA HOTEL

- ØG PERFORMANCE OG STYRK BUNDLINJEN

# SUNDHED OG TRIVSEL SOM INVESTERING

SundTrivsel tilbyder dig 20% rabat på konferenceprisen Angiv "ST" når du tilmelder dig på: [www.fyi.dk/sund](http://www.fyi.dk/sund)



Tilmeld dig på [www.fyi.dk/sund](http://www.fyi.dk/sund)

**PRAKTISK INFORMATION:**

**Dato og sted:** Konferencen 'Sundhed og trivsel som investering' afholdes den 29. og 30. november 2011 på Radisson Blu Scandinavia Hotel, Amager Boulevard 70, 2300 København S, +45 3396 5000.

**Overnatning:** Dette er ikke inkluderet i konferenceprisen. FYI Events henviser til Radisson Blu booking for bestilling af hotelværelser. Bookingen kan kontaktes på +45 3815 6500.

**Parkering og transport:** Der er betalingsparkering ved hotellet. FYI Events fralægger sig ansvaret for parkering i forbindelse med arrangementet. Metro station 'Islands Brygge' er ca. 5 minutters gang væk, og bus 5A standser tæt på hotellet.

**Tilmelding:** Tilmeld dig på: [www.fyi.dk/sund](http://www.fyi.dk/sund) eller på email: [registration@fyi.dk](mailto:registration@fyi.dk) eller ring til os på +45 7027 1737. Tilmelding er bindende!

**Afbestilling:** Afbestilling skal ske skriftligt. Ved afbestilling indtil 14 dage før afholdelsen tilbageholdes et gebyr på 10%. Ved afbestilling mindre end 14 dage før afholdelsen tilbageholdes 50%. Ved afbestilling senere end 14 dage før afholdelsen betales fuld pris. Bliver du forhindret i at deltage, har du mulighed for at overdrage din plads til en kollega.

**Konferencepris (alle priser er ekskl. moms):**

|            | Tilmeld senest 31. oktober | Tilmeld efter 31. oktober |
|------------|----------------------------|---------------------------|
| Konference | 7.995,-                    | 8.995,-                   |

Prisen inkluderer kaffe/te, morgenbrød, frugt, frokostbuffet samt uddybende dokumentation fra talerne. Faktura og bekræftelse på din deltagelse fremsendes ved tilmelding.